

Slí ~ Hälsans Stig LUND






Välkommen till Hälsans Stig, en promenadvänlig slinga i trevlig miljö. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har vandrat. Slingan i Lund är 12 km lång och varje kilometer är utmarkerad.

1995 etablerades den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Alla Hälsans Stig-kartor finns på Riksförbundet HjärtLungs hemsida: www.hjart-lung.se

TECKENFÖRKLARING

Hälsans Stig 
 Genväg 

Kilometerskylt 

Infotavla 

Parkering 

Järnvägstation 

Turistinfo 


Bibliotek 

Sjukvård 

Servering 

Buss 

Toalett 

Idrottsanläggning 

Ishall 

Bad 

Camping 



LUNDS KOMMUN



Riksförbundet
HjärtLung



Välkommen till Hälsans Stig i Lund

En tolv kilometer lång slinga som erbjuder en vacker promenad i varierad miljö med många sevärdheter längs vägen.

Naturdelen genom Stadsparken, Klostergårdens grönstråk, Höje å och S:t Lars-parken erbjuder möjlighet att upptäcka olika naturtyper.

Stads- och kulturdelen slingrar sig genom kulturkvarter, Botaniska trädgården via Universitetssjukhuset ner i Lundagård förbi Domkyrkan via Lilla Fiskargatan och Nygatan till Stadsparken.

Promenera hela eller delar av stigen. Genom den tydliga kartan och kilometermarkeringar vet Du alltid var Du är och hur lång sträcka som avverkats.

Längs med slingan finns bänkar, serveringar, badmöjligheter, parkering, busshållplatser, toaletter.

Informationsskyltar finns i Stadsparken, vid Universitetssjukhuset, Botaniska trädgården samt vid Klostergårdens centrum och vid vårdcentralen i S:t Lars-parken.

Ta med släkt och vänner, följ kartan och gå så långt Ni känner för, pausa på någon av alla de vackra platser slingan går förbi.

Ordna tipspromenader, tävlingar. Utmana Dig själv och andra. Ordinera några kilometer på Hälsans Stig. Med hjälp av slingan kan Du skaffa eller behålla den goda vana som regelbunden fysisk aktivitet är.

Hälsans Stig följer bitvis cykelvägnätet i Lund. Information om hela cykelvägnätet finns i "Cykla i Lund" en cykelkarta framtagen inom projektet Cykelkommunen Lund.

För information om underlag och lutning längs stigen se separat informationsblad från Lunds kommun.

Hälsans Stig har tillkommit i samarbete mellan



**LUNDS
KOMMUN**

KULTUR &
FRITIDSFÖRVALTNINGEN
MILJÖFÖRVALTNINGEN
TEKNISKA FÖRVALTNINGEN



Riksförbundet
HjärtLung

Visa Lund

Universitetssjukhuset i Lund

