

# Slí ~ Hälsans Stig

## SÄFFLE



### TECKENFÖRKLARING

- Hälsans Stig
- Alt. lättare delsträcka
- Km-skylt
- Infotavla
- Bilparkering
- Turistbyrå
- Simhall/sporthall
- Fotbollsplan
- Tennishall
- Ridhus
- Spårcentral
- Gästhamn
- Sjukhus/vårdc.
- Apotek



**Välkommen** till Hälsans Stig, en härlig slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Haka på var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Säftele är 7 kilometer. Obs! Vissa delar av slingan saknar belysning och snöröjning.

1995 etablerades den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden. Tanken är att uppmuntra folk i alla åldrar att motionera.

Alla Hälsans Stig-kartor finns på Riksförbundet HjärtLungs hemsida: [www.hjart-lung.se](http://www.hjart-lung.se)



Riksförbundet  
**HjärtLung**



Landstinget  
i Värmland



**SÄFFLE  
KOMMUN**

# Lite historia utmed stigen...

## Knusesunds herrgård

Namnet kommer från den medeltida marknadsplats som ända in på 1500-talet var Värmlands största. Sedan 1992 en välrenommerad restaurang som är inredd i gammal stil. Till herrgården, som är privatägd, hör även en gästflygeldel som är under utbyggnad.

## Säffle hembygds gård

Byggnaden är en så kallad parstuga. Uppförd omkring 1800 vid Djupviken i Kila. Den flyttades 1931 till sin nuvarande plats. Stugan innehåller möbler och bruksföremål från trakten. Verksamheten bedrivs av Säffle hembygdsförening.

## Stenmagasinet

Stenmagasinet är en av Säffles äldsta byggnader och var ursprungligen en kvarn. När kanalen byggdes fick kvarnen bli magasin där man tog emot spannmål för förvaring. När den epoken var slut, stod byggnaden öde under lång tid. Nu har Stenmagasinet fått nytt liv och fungerar som restaurang

## Herrgårdsgymnasiet

Runt parken med storslagna ekar och askar ligger den tidigare mangårdsbyggnaden vid Säffle herrgård. I dag används den för administration och undervisning och på den östra delen av parken reser sig bl a den nya gymnasieskolan, som togs i bruk 1996.

## Det gamla vattentornet i Säffle

Vattentornet byggdes 1914 och 1915 fick säffleborna sitt kommunala dricksvatten. Fram till 1958 var vattentornet i drift. Då ersattes det av ett nytt. Det gamla vattentornet står dock kvar vid Olof Trätäljakullen och har blivit något av en symbol för Säffle.

## Silvénska Villan

Villan uppfördes i början av 1900-talet och är ett förnämligt byggnadsverk i jugendstil. Den används sedan 1981 som kultur- och föreningshus för en mängd aktiviteter, såsom konst- och hantverksutställningar, föreläsningar, musikkvällar, kurser och konferenser med mera. Silvénska Villan är öppen för alla.

## Vandring i Vänerstad

Hälsans Stig är ett samarbetsprojekt mellan turistbyrån och friskvården i Säffle. Den sammanfaller till stor del med ett intressant promenadstråk "Vandring i Vänerstad". Mera information om konceptet samt ett häfte om sevärdheter får du från Säffle Turistbyrå.

## Säffles Kommunala Folkhälsoråd

ser Hälsans Stig som en del i ett långsiktigt förändringsarbete med målet om att främja hälsa och förebygga sjukdom genom ökad vardaglig fysisk aktivitet.

## Stort tack!

till våra sponsorer och samarbetspartners:



Apoteket



FÖRSÄKRINGSKASSAN  
VÄRMLAND

