

Slí ~ Hälsans Stig TROLLHÄTTAN



Välkommen till Hälsans Stig, en naturskön slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Haka på var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Trollhättan är 4 kilometer.

1995 etablerades den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden. Tanken är att uppmuntra folk i alla åldrar att motionera.

Vid eventuella frågor om underhåll av slingan, kontakta Trollhättan Stad. Hälsans Stig Trollhättan har upprättats i samarbete med Hjärt- och Lungsjukas förening i Trollhättan – Lilla Edet. Alla Hälsans Stig-kartor finns på Riksförbundet HjärtLungs hemsida: www.hjart-lung.se

TECKENFÖRKLARING

- Hälsans Stig
- Handikappvänlig
- Km-skylt
- Info-tavla
- Parkering
- Järnvägsstation
- Sjukvård
- Café
- Matservering
- Bus
- Toalett
- Idrottsanläggning
- Bad
- Bibliotek
- Apotek
- Camping
- Gästhamn
- Bangolf
- Utegym



Trollhättans Stad
Riksförbundet HjärtLung

Hälsans Stig Trollhättan invigdes 2002-08-31

Sevärdheter utmed Hälsans Stig

Folkets Park

Markområdet för Folkets Park uppläts 1911. Därefter byggdes anläggningen efterhand ut med dansbanor, teaterlokal och scen.

Lunnen

Parkanläggningen kom till i huvudsak under 1970-talet när vattenverket flyttades till Överby. Beståndet av gamla ekar är vackert, dessutom finns det ett s.k. arboretum med ovanliga trädslag och fina planteringar med perenner.

Pumphuset

Denna tegelbyggnad har tillhört Trollhättans förra vattenverk som låg här fram till 1950-talet. Idag används byggnaden till bl.a. konstutställningar.

Järnvägsbron

När järnvägen kom till Trollhättan på 1870-talet byggdes den första öppningsbara bron över kanalen här. Sedan 2001 finns här en s.k. lyftbro, vilket är ovanligt i Sverige.

Spikön

Detta är till största delen en konstgjord ö, som byggts upp vid sprängningar och muddringar i älven och i kanalen under 1900-talet. Förutom att njuta av exklusiva träd, buskar och perenner kan du spela minigolf och äta gott på Café Spikön. För barnen finns en stor lekplats. Här finns också en gästhamn.

Albert Kök, Hotell & Konferens AB

Den dåvarande gården köptes i början av 1880-talet av Eduard Albert, en tysk ingenjör på semesterresa genom Sverige. Fram till sin död 1924 bodde Albert på Strömsberg. Han hade stor betydelse för staden genom att han anlade Sveriges första i detalj planerade egnahemsområde, Strömslund.

Strömkarlsbron

Bron uppfördes 1908-1912 bl.a. för att reglera vattenflödet till Olidans kraftstation, som togs i bruk 1910. Det kraftfulla stenansiktet vid bronns norra sida, "Strömkarlen", formades av den kände skulptören Carl Eldh. Bron som man ser söderut är Oscarsbron, här kan man se skådespelet när 300.000 liter vatten i sekunden rusar fram i fallen vid fallpåsläpp.

Malgön

På 1800-talet låg här stora sågverk som drevs av vattenfallen intill. Fram till 1912 låg här den sågbladsfabrik som senare blev Stridsbergs & Björk.

Ekeblads sluss

Detta är den översta av de tre slussar som Christopher Polhem arbetade med i mitten av 1700-talet. Enligt uppgift

användes slussen bara en enda gång, nämligen vid invigningen 1754, då kung Adolf Fredrik och drottning Lovisa Ulrika slussades.

Klaffbron

När Trollhättekanal öppnades år 1800 fanns en enkel öppningsbar bro på denna plats. De nuvarande dubbla klaffbroarna har funnits här sedan 1958.

Scandic Hotell Swania, f.d stadshus

Detta stora tegelhus kom till 1916 för att markera betydelsen av att Trollhättan blev stad samma år. Det var stadshus fram till 1980. Att stadshuset byggdes just här beror på att platsen ligger intill det som länge var stadens viktigaste torg, (Karl Johans Torg) men också för att det ståtliga huset skulle visa sig mot den viktiga kanalen.

Arbetsföreningens hus

Trollhättans Arbetsförening bildades 1867. Föreningen lät uppföra denna byggnad. Här grundlades en av Sveriges första konsumentföreningar, och i huset har en av de första Konsum-affärer funnits. Idag inrymmer det Café Strandgatan bl.a.

Stadskajen och Hammagasinet

Vid Trollhättans stadskaj har det lastats och lossats mycket varor. Man byggde även ett hamnmagasin utmed Strandgatans östra sida för att kunna ha inomhus förvaring. Numera är det försäljning och utställning av konsthantverk.

Odd Fellow-huset

Denna nationalromantiska byggnad är ett av stadens finaste hus. Det är byggt 1909 och är ritat av arkitekt Lars Israel Wahlman. Idag ägs huset av Odd-Fellow.

Nordkap

Stadens allra äldsta hus, det har funnits här sedan 1700-talet. Från början var det ett gästgiveri idag är det privatbostad. Namnet har huset fått eftersom det ligger på en klippa.

Älvhögsborg

Stadens bad-, sport- och friskvårdscenter med utmärkta möjligheter för stora evenemang inom musik, idrott, kongresser och kurser.

Villa Elfhög

Denna byggnad kom till år 1880 och var bostad åt Antenor Nydqvist, som var en av ägarna till Nohab. Arkitekt Adrian Peterson ritade detta hus inspirerat av fransk slottsarkitektur. Denna byggnad var för sin tid tekniskt avancerad, bl.a för ett ovanligt uppvärmningssystem.

Folkhälsorådet i Trollhättan

samverkar för en god hälsa. Besök gärna vår hemsida:
www.trollhattan.se/folhalsa eller ring 0520-49 79 70